Blueprint Skala Coping Stress

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Aitem** | | **Jumlah** |
| ***F*** | ***UF*** |
| *Problem Focused Coping* | 1. Mencari dukungan informasi | 1,2,3,4 | 5 | 12 |
| 1. Menyelesaikan masalah secara konkrit | 6,7 | 8 |
| 1. Perencanaan pemecahan masalah | 9,10,11 | 12,13 |
| *Emotional Focused Coping* | 1. Memperoleh dukungan secara emosional | 14,15,16 | 17 | 24 |
| 1. Upaya kognitif atau membuat harapan positif | 18,19,20,21 |  |
| 1. Berandai-andai atau penghindaran masalah | 22 | 23 |
| 1. Pengendalian emosi atau mengatur perasaan | 24,25,26 | 27 |
|  | 1. Menerima tanggung jawab | 28,29,30 | 31 |
|  | 1. Menilai masalah dari positif yang bersifat religius | 32,33,34 | 35,36 |
| TOTAL | | 26 | 10 | 36 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Aitem Valid** | | **Aitem Gugur** | |
| ***F*** | ***UF*** | ***F*** | ***UF*** |
| *Problem Focused Coping* | 1. Mencari dukungan informasi | 1,2,4 | - | 3 | 5 |
| 1. Menyelesaikan masalah secara konkrit | 6 | 8 | 7 | - |
| 1. Perencanaan pemecahan masalah | 10,11 | 12 | 9 | 13 |
| *Emotional Focused Coping* | 1. Memperoleh dukungan secara emosional | 14,15,16 | - | - | 17 |
| 1. Upaya kognitif atau membuat harapan positif | 18,20 | - | 19,21 | - |
| 1. Berandai-andai atau penghindaran masalah | 22 | - | - | 23 |
| 1. Pengendalian emosi atau mengatur perasaan | 24,25,26 | 27 | - | - |
|  | 1. Menerima tanggung jawab | 28,30 | - | 29 | 31 |
|  | 1. Menilai masalah dari positif yang bersifat religius | 32,33,34 | 36 | - | 35 |
| TOTAL | | 20 | 4 | 6 | 6 |